

Curso de Formación e Información de Cuidadores No Profesionales

Programa de la Acción Formativa Septiembre 2024

Objetivo del Curso	2
Duración del Curso	2
Primera Fase: Formación Inicial.....	3
Segunda Fase: Formación Específica.....	4
Metodología:	5
Técnicas de Intervención:.....	5
Recursos Humanos y Materiales:.....	6
Validación y Certificación:	6
Calendario del Curso y Distribución del Temario.....	7

Objetivo del Curso

El objetivo principal de este curso es proporcionar a los cuidadores no profesionales los conocimientos y habilidades necesarias para mejorar la calidad de los cuidados proporcionados a las personas en situación de dependencia. Se busca facilitar el cuidado socio-sanitario adecuado, promover la autonomía personal de las personas dependientes y apoyar emocionalmente a los cuidadores.

Duración del Curso

El curso se ha programado con una duración de 25 horas, divididas en dos fases durante una semana intensiva de formación:

- **Primera Fase: Formación Inicial** (15 horas, distribuidas en tres sesiones)
- **Segunda Fase: Formación Específica** (10 horas, distribuidas en dos sesiones de formación)

Primera Fase: Formación Inicial

1. **Módulo I: Recursos Existentes y Generación de Redes (5 horas)**
 - Información sobre el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
 - Información sobre recursos sociales disponibles para el apoyo a los cuidadores y personas dependientes.
2. **Módulo II: Desarrollo Personal (5 horas)**
 - Papel de la persona cuidadora no profesional.
 - Medidas higiénico-sanitarias para la persona cuidadora.
 - Cuidado psicosocial del cuidador.
3. **Módulo III: Competencias y Habilidades para el Cuidado (5 horas)**
 - Cuidados básicos.
 - Cuidados sanitarios, adaptados según las necesidades del grupo.

Segunda Fase: Formación Específica

La formación específica se adaptará a las necesidades del grupo participante, teniendo en cuenta la tipología de dependencia y otras características del grupo. Se ofrecerá en esta edición un único módulo con una duración total de 10 horas:

1. Módulo Específico: Dependencia Derivada de Enfermedad Física

Contenidos Generales de la Formación Específica:

1. Conceptos Generales:

- Definiciones de dependencia y discapacidad.
- Tipologías de dependencia.

2. Necesidades Específicas de la Persona Dependiente:

- Autonomía personal: higiene, alimentación, control de esfínteres, vestuario, sueño, movilidad, control y transferencia.
- Lenguaje y comunicación: estrategias y sistemas alternativos.
- Competencia social: autoestima, bienestar emocional, autodeterminación, relaciones interpersonales.
- Conducta: análisis y respuestas a problemas generalizados, intervenciones en situación de crisis.
- Ocupación, tiempo libre y participación en la vida diaria.

Metodología:

El curso seguirá una metodología activa y participativa, combinando contenido teórico y práctico adaptado a las necesidades del grupo. Las fases metodológicas incluyen:

1. **Conocimiento de la Realidad:**

- Características y expectativas del grupo.
- Motivación para la formación.
- Información y organización inicial.

2. **Capacitación para la Acción:**

- Datos, conceptos y habilidades instrumentales.
- Sistematización de la realidad y preparación para la acción.

3. **Organización para la Acción:**

- Fase práctica para organizar la acción concreta.
- Motivación, información y formación continua.

4. **Evaluación:**

- Valoración de conocimientos adquiridos y nivel de satisfacción de los participantes.

Técnicas de Intervención:

- Casos prácticos: estudio, discusión y resolución.
- Dinámicas de grupo, rol playing, brainstorming, entrenamiento de habilidades.
- Proyección de documentales y películas.

Recursos Humanos y Materiales:

- **Recursos Humanos:**

- Coordinador del curso con formación en dependencia, discapacidad, geriatría o gerontología.
- Docentes con experiencia en ciencias de la salud y sociales.

- **Recursos Materiales:**

- Aulas accesibles con capacidad para 20 personas.
- Material didáctico adaptado a modalidades formativas presenciales y online.
- Materiales de grabación y reproducción audiovisual, bibliografía y casos prácticos.

Validación y Certificación:

Esta acción requiere la validación previa de la Dirección General competente en dependencia, cuya solicitud se tramitará con un mes -al menos- de antelación al inicio de la acción (antes del 16 de agosto de 2024).

Tras la finalización del curso, se emitirán certificados para los cuidadores y el personal docente, siempre que se cumplan los requisitos establecidos en el programa.

Este programa busca proporcionar una formación integral y adaptada a los cuidadores no profesionales, garantizando que cuenten con las herramientas y el apoyo necesario para desempeñar su labor de manera efectiva y sostenible.

Segunda Quincena de Septiembre de 2024
Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 hrs

Calendario del Curso y Distribución del Temario

Formación Inicial (15 horas)

- **Lunes 16 de Septiembre**
 - **9:00 - 10:30:** Módulo I: Recursos Existentes y Generación de Redes
 - Información sobre el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia
 - Información sobre recursos sociales
 - **10:30 - 11:00:** Pausa
 - **11:00 - 12:30:** Continuación del Módulo I
 - **12:30 - 14:00:** Módulo II: Desarrollo Personal
 - Papel de la persona cuidadora no profesional
- **Martes 17 de Septiembre**
 - **9:00 - 10:30:** Módulo II: Desarrollo Personal (continuación)
 - Medidas higiénico-sanitarias para la persona cuidadora
 - Cuidado psicosocial del cuidador
 - **10:30 - 11:00:** Pausa
 - **11:00 - 12:30:** Módulo III: Competencias y Habilidades para el Cuidado
 - Cuidados básicos
 - **12:30 - 14:00:** Continuación del Módulo III
 - Cuidados sanitarios
- **Miércoles 18 de Septiembre**
 - **9:00 - 10:30:** Módulo III: Competencias y Habilidades para el Cuidado (continuación)
 - Adaptación de competencias según las características del grupo
 - **10:30 - 11:00:** Pausa
 - **11:00 - 12:30:** Taller práctico y discusión de casos
 - **12:30 - 14:00:** Repaso y evaluación de conocimientos adquiridos en la Formación Inicial

Formación Específica (10 horas)

- **Jueves 19 de Septiembre**

- **9:00 - 10:30:** Módulo Específico: Dependencia derivada de enfermedad física
 - Conceptos generales: definiciones, tipologías de dependencia
 - Diferencias entre discapacidad y dependencia
- **10:30 - 11:00:** Pausa
- **11:00 - 12:30:** Necesidades específicas de la persona dependiente
- **12:30 - 14:00:** Actuaciones básicas de las personas cuidadoras

- **Viernes 20 de Septiembre**

- **9:00 - 10:30:** Módulo Específico: Dependencia derivada de enfermedad física (continuación)
 - Autonomía personal: higiene, alimentación, control de esfínteres, vestuario, sueño, movilidad, control y transferencia
 - Lenguaje y comunicación: estrategias y sistemas alternativos
- **10:30 - 11:00:** Pausa
- **11:00 - 12:30:** Competencia social: autoestima, bienestar emocional, autodeterminación, relaciones interpersonales
- **12:30 - 14:00:** Conducta: análisis y respuestas a problemas generalizados, intervenciones en situación de crisis